

A woman with long dark hair, eyes closed, and a serene expression is meditating in a forest. She is wearing a white top with a pink and white patterned neckline. Her hands are clasped in her lap. The background is a soft-focus forest scene with a tree trunk visible behind her. A large, vibrant purple brushstroke graphic is overlaid across the middle of the image, containing the text.

RITUAL
Miedos Detox

Luana
MOR

RITUAL PARA DESINTOXICARTE DE REGLAS, CREENCIAS Y ATADURAS QUE NO TE PERMITEN VIVIR TU GRANDEZA

Es momento de nacer a la vida!

Lo que necesitarás:

1. Vela encendida para ritualizar este momento de rebeldía sagrada.
2. Papel y bolígrafo
3. Fósforo o encendedor.
4. (de ser posible) Estar en un sitio abierto o acceso a una ventada donde haya viento.
5. Todas las ganas de darle un portazo al miedo y dejarlo fuera de tu vida de una vez por todas.

Iniciemos!

Toma tus escritos, acabas de impregnar en ellos una realidad, la imaginación también es realidad solo que está en otra dimensión, la voluntad y la intención son los que la traen a esta.

Toma tu fósforo, ubícate en tu sitio favorito, no necesitas estar en una iglesia o un lugar ritualístico, todo sitio es un templo, es tu vibración la que lo convierte en sagrado, si hay viento, estupendo, aunque el fuego será el protagonista.

Sabes, hace miles de años existían otros seres humanos, habían culturas descivilizadas, es decir más auténticas, más ellas mismas,

más conectadas con el todo, más humanas, ellos sabían la fuerza de los 4 elementos, de la naturaleza, el poder creador del Universo, es decir, de nosotros mismos, conocían al Dios que llevamos dentro. Fue su conexión la que les permitió crear cosas que incluso hoy en día la tecnología más avanzada no comprende.

El fuego para estos sabios simbolizaba la alquimización, la transformación, también pensaban que eran un medio para comunicar al cielo nuestros deseos e intenciones. Saluda al fuego y deja que él apoye tu declaración, deja que él se lleve lo que ya no te pertenece, deja que él entregue al universo tu decisión a partir de hoy y la respalde.

Toma tu fósforo, enciende tu primera hoja, la que contiene todo de lo que te desprendes, ubícate mirando al Oeste y entrégale con toda tu intención, observa como se enciende el papel, y cuando esté bastante consumida, entrégasela, en caso de que haya, al viento, elemento que simboliza la intención, el pensamiento, la palabra, el dejar ir, para que termine de consumirse. Mírala marcharse sintiéndote aliviada, por fin libre, porque lo eres.

Toma un descanso y saborea la libertad.

Toma el segundo papel, con tu declaración, con la promesa que le haces a la vida. Realiza lo mismo, pero ahora mirando al Este, lugar donde todo inicia de nuevo, la dirección de las nuevas oportunidades, de los renacimientos.

Agradece la despedida, el cierre de ciclo, la nueva oportunidad, acabas de sembrar tu futuro, acabas de nacer.

Bienvenida. Dale un beso a la vida en la boca y promete serle fiel de ahora en adelante.

Vuelve a la tribu y cuéntanos tu experiencia con el ritual!
Comparte la libertad! [Ve al grupo AQUÍ!](#)



Sobre Luana: Coach de Propósito y Mentora de Emprendedoras con Alma, co-creadora de la Escuela de Felicidad y fundadora de la Academia Emprende tu Misión, ayuda a mujeres a descubrir su misión y hacerla su profesión, su filosofía parte de la revolución de renunciar a vivir para trabajar y empezar a vivir para entregar nuestra grandeza al mundo. Conoce más de ella en www.LuanaMor.com y en su comunidad de [Facebook AQUÍ!](#)